



## Het is zover. Massagehands opent zijn deuren.

Na een jaar studie, veel oefenen en een corona-periode waarin ik niet wist wanneer ik kon gaan starten met mijn praktijk (maar waardoor ik wel wat tijd had om na te denken over promotie) is het nu tijd om aan de slag te gaan.

Voor velen is een stukje rust in deze gekke, en misschien stressvolle, tijden heel erg welkom.

Rust vinden kan op diverse manieren en één daarvan is het krijgen van een lekkere ontspanningsmassage.

In mijn praktijk heerst een heel rustige sfeer, en met mijn rustige massages heb je even een poosje helemaal voor jezelf en kan je helemaal tot rust komen.

Wil je wat meer weten, bezoek en onderzoek [mijn website](#). Je bent van harte uitgenodigd!

En natuurlijk hoop ik je ook voor een massage te kunnen verwelkomen.  
Tot snel, Hans.

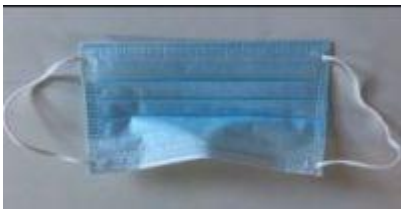


## Ik ben zo brutaal geweest om je zomaar te mailen.

Ik heb op verschillende manieren allerlei email-adressen bij elkaar gezocht, om deze nieuwsbrief te kunnen versturen.

Het kan natuurlijk zijn dat je mijn nieuwsbrieven liever niet wilt ontvangen.

Meld je dan af, via de link onderaan deze nieuwsbrief, en je wordt uit de verzendlijst verwijderd.



## Massage in corona-tijd: kan dat wel?

Ja, massage in deze door corona beheerste tijd is heel goed mogelijk.

Ik volg het protocol van de belangenvereniging BMS en dus neem ik in de praktijk de nodige maatregelen.

Zo maak ik bij de ontvangst/kennismaking gebruik van desinfecterende gel; we houden voldoende afstand en we geven elkaar geen hand. Kortom de standaard maatregelen die eigenlijk iedereen inmiddels wel weet.

Daarnaast wordt na iedere massage de ruimte gereinigd en geventileerd en worden alle gebruikte spullen gereinigd.

Maar alles bij elkaar is het prima te doen!

Laat je niet weerhouden door de corona-perikelen.

Kom vooral lekker ontspannen bij mij op de massage-tafel!



## Welke massages zijn bij mij mogelijk?

Ik verzorg 3 soorten massage (voor meer informatie zie mijn website [www.massagehands.nl](http://www.massagehands.nl)):

1) Ontspanningsmassage.

Gewoon een rustgevende massage. Met rustige technieken masseer ik je spieren en raak je heel ontspannen.

Meestal worden dan voornamelijk de rug, nek en schouders gemasseerd.

Afhankelijk van de duur van de massage is ook massage van de armen en benen (voor- en/of achterkant) mogelijk.

2) Hoofdmassage.

Een relatief korte massage (30 min.) maar deze geeft ook erg veel ontspanning.

Gemasseerd worden het bovenste gedeelte van de borst, de schouders, de nek en het hoofd.

3) Deep Tissue massage.

Een massage, zonder gebruik van olie, die wat steviger is.

Behandeld worden de spieren, maar ook het bindweefsel dat om onze spieren heen zit.

Je kunt bij mij terecht voor een massage van 30, 45, 60, 75 en 90 minuten (afhankelijk van de soort massage).

Voor mogelijkheden en tarieven klik hier [\(tarieven massage\)](#).

**Maak nu kennis met mijn massage voor slechts € 25,- (45 min.)**

## Ook proberen?

Ben je enthousiast geworden en wil je een keer kennismaken met de massage? Vanwege de opening van mijn praktijk heb ik een interessante aanbieding: kennismakings-massage van 45 minuten voor slechts € 25,-.

Voor een afspraak kan je deze link gebruiken: [afspraak maken](#).

Als je iemand kent waarvan je denkt dat hij of zij ook geïnteresseerd is, dan kan je deze nieuwsbrief doorsturen.

Ook jouw familie, kennis, of vriend(in) kan gebruik maken van deze aanbieding.



---

*Copyright © 2021 Massagehands, All rights reserved.*

Wil je per mail reageren? (je kunt deze mail niet beantwoorden).

Het mailadres is [praktijk@massagehands.nl](mailto:praktijk@massagehands.nl)